ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 4
от « 18 » 05 2021 год.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОАУ
детский сад с. Возжаевки
И.Ф. Баташан

Приказ № 113 « 05 » 06 2021 год

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения детский сад с. Возжаевки

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении детский сад с. Возжаевки (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" с изменениями;
- Конвенцией о правах ребенка (Генеральной Ассамблеи ООН от 20.11.1989г);
- Приказом Минобрнауки Российской Федерации от 17.10.2014г № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного возраста»;
- Приказом Минобрнауки Российской Федерации от 31.07.2020г № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте России от 31.08.2020г № 59599);
- Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 2.4.3648-20 № 28 от 28.09.2021 года «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмом Минобрнауки России от 09.08.2000г № 237/23-16 «О построении преемственности в программах дошкольного образования и начальной школы»;
- Инструктивно-методическим письмом Минобрнауки Российской Федерации от 14.03.2000г № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к

максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

– Уставом Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

2.ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ

2.1. Цель:

– Сохранение физического и психологического здоровья воспитанников при организации образовательной деятельности;

2.2. Задачи:

– соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности деятельности в Учреждении;

– обеспечение условий для всестороннего, гармоничного развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

– построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации в Учреждении.

3.РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

3.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни;

3.2. Режим функционирования Учреждения составляет 10,5 часов: с 7.30 до 18.00.

3.3. Группы функционируют в режиме 10,5 часового полного дня пребывания детей;

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии основной образовательной программой дошкольного образования МДОАУ детский сад с. Возжаевки.

4.ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой Учреждения, календарным учебным графиком, учебным планом Учреждения, расписанием образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года;

4.2. Календарный учебный график отражает:

– количество учебных недель в году;

– даты начала и окончания учебных периодов, их продолжительность;

– сменность образовательной деятельности;

– продолжительность образовательной деятельности;

– дату начала и окончания каникул, их продолжительность;

– продолжительность учебной недели

4.3. Учебный план Учреждения определяет предельно допустимую учебную нагрузку.

4.4. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии календарным учебным графиком, учебным планом Учреждения и санитарными требованиями СанПиН и санитарных правил.

4.5. Режим составляется на 10,5 часовой режим пребывания детей в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующего.

4.6. Образовательная деятельность

4.6.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группах раннего возраста – 10 минут ежедневно;
- в младшей группе -30 минут ежедневно;
- в средней группе - 40 минут ежедневно;
- в старшей группе - 45 минут ежедневно;
- в подготовительной группе - 1,5 часа ежедневно.

4.6.2. Продолжительность образовательной деятельности для детей:

- от 1,5 до 3 лет -10 минут.
- от 3 до 4 лет – 15 минут.
- от 4 до 5 лет - 20 минут.
- от 5 до 6 лет – 25 минут.
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами – не менее 10 минут, для профилактики утомления, профилактики заболеваний органов зрения, профилактики плоскостопия, коррекции осанки;

4.6.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность не должна превышать 10 минут. Допускается проведение занятий в первую и вторую половине дня по 8-10 минут. Допускается проведение занятий на игровой площадке во время проведения прогулки.

4.6.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 мин в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводится физкультурная минутка.

4.6.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомляемости детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

4.6.6. Занятия повышенной умственной активности для детей дошкольного возраста (ФЭМП, развитие речи, познание и др) проводятся в группе воспитателей. Физкультурные и музыкальные занятия проводятся в музыкальном и физкультурном зале соответственно.

4.6.7. Занятия в группе раннего развития проводится в группе воспитателем. В теплый период года – на территории участка Учреждения.

Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистом с начала учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном и физкультурном зале соответственно.

4.6.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей организуется не менее 3 раза в неделю. Длительность зависит от возраста детей и составляет:

- от 1,5 до 3 лет - 10 минут.
- от 3 до 4 лет – 15 минут.
- от 4 до 5 лет - 20 минут.
- от 5 до 6 лет – 25 минут.
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

4.6.9. **Один раз в неделю** для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию **на открытом воздухе**, проведение которых определяется заведующим ДООУ в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях треть физкультурное занятие проводится в помещении;

4.6.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует проводить с учетом группы здоровья, возраста детей и времени года.

Используются форма двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, спортивные упражнения, подвижные игры, ритмическая гимнастика, логоритмика и др.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование, инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом детей.

Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники;

Образовательная деятельность по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинских работников с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям;

4.6.11. В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Образовательная деятельность проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.6.13. В летний период с 1 июня по 31 августа организованная образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные, подвижные игры, спортивные праздники, прогулки, экскурсии, походы во время прогулок.

4.6.14. Занятий физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

4.6.15. Занятия по дополнительному образованию организуется для детей дошкольного возраста с 4 до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей).

4.7. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня

4.7.1. На самостоятельную деятельность детей с 3-7 лет (подготовка к занятиям, игры, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часа.

4.7.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5- 6 часов, до 3 лет- в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.7.3. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении, осуществляющей образовательную деятельность, не предусмотренную учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение несовершеннолетних обучающихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой запрещается.

Непосредственно образовательная деятельность в Учреждении строится в соответствии с учебным планом.

4.8. Режим питания

4.8.1. Прием пищи устанавливается строго по отведенному времени. В Учреждении организовано четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

4.8.2. Для обеспечения информирования родителей (законных представителей) об ассортименте питания воспитанников, ежедневно вывешивается меню с указанием, граммов и калорийности порции.

4.8.3. Питьевой режим выполняется в каждой группе.

4.9. Прогулки

4.9.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждение в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15⁰С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендовано сокращать.

4.9.2. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.9.3. Во время прогулки проводятся: наблюдения, экскурсии, занятия, физические упражнения, подвижные игры. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением в группу.

4.9.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

4.10. Дневной сон.

4.10.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для

детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часа.

4.10.2. Перед сном не рекомендуется проводить подвижные, эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

4.10.3. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.10.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану и жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.10.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

5.ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

5.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги – специалисты несут ответственность в установленном законодательством Российской Федерации в порядке за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций, отнесенных к ее компетенции, за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом, качество образования своих выпускников, а также за жизнь и здоровье детей, работников Учреждения.

5.2. Педагогические работники несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение возложенных на них обязательств в порядке и в случаях, которые установлены федеральными законами.

5.3. Руководитель Учреждения несет ответственность за руководство образовательной, научной, воспитательной работы и организационно-хозяйственной деятельности.

5.4. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение» или принятия нового.