

Консультация педагога-психолога для родителей: «КАК ПРЕКРАТИТЬ ИСТЕРИКУ У РЕБЕНКА?»

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИСТЕРИКИ У ДЕТЕЙ бывают самые разные. Постарайтесь всегда выяснить причину.

В основном истерики бывают в возрасте от 1,6 до 4 лет. Некоторым родителям приходится наблюдать нервные капризы часами, есть которые успокаиваются быстро. Капризы детей могут сопровождаться криками, ребенок бросает или пинает предметы, производит действия, на которые он выплескивает свою агрессию, поведение.

Причин такого поведения детей может быть много, но в основном, ИСТЕРИКА - это протест ребенка на какой-то отказ родителей выполнить его требования или нежелание делать то, что предлагает взрослый (мама, папа, бабушка или дедушка).

Так же капризы ребенка могут быть вызваны и каким-либо заболеванием, поэтому в таких случаях родителям нужно быть очень осторожными.

А теперь попробуем разобраться, какие есть способы, чтобы прекратить истерику у ребенка родители могут попробовать предпринять такие шаги:

1. ОТВЛЕКАЮЩИЙ МАНЕВР- если ребенок долго не успокаивается, можно предложить ему пойти на улицу, заняться рисованием. **ОТВЕСТИ** ребенка от того предмета (помещение), которое вызвало истерику.

Постараться говорить с ним спокойно, уравновешенным тоном.

Нежелательно применять резкие слова, например «Замолчи! Прекрати эту истерику!»

2. СТРОГИЕ МЕТОДЫ. Если капризы, истерика у ребенка продолжается, и все ваши уговоры не помогают, попробуйте отвести его в комнату и оставить наедине с собой. Только в данном случае обязательно проверьте помещение, в котором он будет находиться, чтоб ребенок не смог причинить себе вред.

3. РОЛЬ РЕБЕНКА Возьмите на себя «роль» ребенка, и покажите ему поведение «со стороны». Можете повторить его крик, поведение. Возможно, это остановит, так как малыш увидит себя со стороны.

4. НЕ ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЯ. Считается действенным методом для успокоения ребенка, прекращения истерики. Вы просто не обращайте никакого внимания на эти эмоции в течение 5 - 10 минут. Наберитесь терпения и не общайтесь с ребенком. Он поймет, что на него никто не обращает внимания. Ведь малышам доставляет удовольствие во время истерик наблюдение за вашим поведением, тем самым он привыкает, манипулировать Вами. После успокоения, родителям в спокойной форме лучше сразу попробовать поговорить с малышом, объяснением, что так вести себя нельзя и почему, принесет положительный результат.

Бывают и такие случаи, когда ребенок бьется головой об стенку или пол. Что делать? Ничего страшного в этом нет. Иногда детям нравится притворяться., никакого вреда ребенок не нанесет себе, поскольку они имеют прекрасное чувство самосохранения. Постарайтесь не обращать внимание на такое истерическое поведение. Но при этом ребенок должен быть в поле вашего зрения.

5. ПРОЯВИТЕ ФАНТАЗИЮ. Можно включить музыку, если вы находитесь дома, начните танцевать, петь, делать то, что вы раньше не делали. Переведите внимание вашего ребенка с истерики на другое занятие.

6. ВОЗМОЖНО, НУЖЕН ВРАЧ?

Бывают такие случаи, когда дети в истерике краснеют, задыхаются и ведут себя вообще неадекватно. Здесь надо проследить за ребенком. При частых повторениях такого поведения лучше обратиться за помощью врача.

7. КОГДА ЗАКОНЧИЛОСЬ ТЕРПЕНИЕ.

Советуем не допускать с вашей стороны никаких проявлений агрессивного поведения, никаких угроз, тем более физического насилия.

Важно показать ему, что такое поведение сильно огорчает **Беседа с ребенком и объяснение, почему так надо себя вести, а не иначе - это лучше шлепков. Кроме того, не забывайте после успокоения и воспитательной беседы, похвалить его за то, что он все понял. А также не забудьте обнять, поцеловать вашего ребенка, скажите: «Как вы его любите и переживаете за него!»**. Предложите сделать какую-то совместную работу.

НАДЕЮСЬ, НАШИ СОВЕТЫ ПОМОГУТ ВАМ!